IX DESCENSO A NADO DEL SELLA

XIX TRAVESIA RIA DE RIBADESELLA

Domingo 24 julio de 2016 a las:

 18:15 h Travesia ria Ribadesella 19:00 h Descenso a nado del Sella

ORGANIZA: Club de Natación Ciudad de Gijón y Club Triatlon Gijon.

PATROCINA: Concejalia de Deportes de Ribadesella COLABORAN: D.G.Deporte

Travesia Ribadesella: 1000 m. Salida a las 18:15 h marea favorable

Descenso del Sella: 3.500 m. Salida desde Llovio (transporte en autocar) (19:00 h)

**CATEGORÍA MASCULINO FEMENINO**

Menores 1999 a 2003 1999 a 2003

Mayores 1998 a 1985 1998 a 1985

Master A 1984 a 1967 1984 a 1967

Master 50 1966 anteriores 1966 anteriores

INSCRIPCIONES: La **inscripción es gratuita** y se deberá realizarse en la web [www.ciudaddegijon.org](http://www.ciudaddegijon.org) o mediante correo electrónico a la dirección **ciudaddegijon@telecable.es** o al teléfono **670 631 176** indicando para cada participante el número de licencia y club en caso de estar federado, nombre, apellidos, año de nacimiento, autorización del tutor en caso de ser menor. Prueba del Circuito Asturiano

Control y recogida de gorros hasta 30 minutos antes de la salida en el lugar establecido como META.

PREMIOS: Recibirán premio los tres primeros clasificados en cada una de las categorías por sexo y edad.

 **Travesia de Ribadesella Distancia 1000 m 18:15 H.**



**Descenso del Sella Distancia 3.500 metros (19:00 h).llegada al podium del Sella**

