

III LASER RUN COLUNGA

COLUNGA, Polideportivo 8 octubre de 2023 (11:00 horas)

ORGANIZA: Federación de Pentatlón Moderno Principado de Asturias

PATROCINA: Programa Mujer y Deporte del CSD (fomento del deporte femenino en núcleos rurales de la Asturias vaciada)

COLABORAN: Ayto. Colunga

PREMIOS: Medalla 3 primeros clasificados de cada categoría.

INSCRIPCIONES: gratuita, se facilitan las pistolas laser

CAMPEONATO DE ASTURIAS EQUIPOS MIXTOS (chica+chico)
(solo optan los federados en Pentatlón moderno)

pentatlonmoderno@hotmail.com Información Tf. 670631176

hora	Categorías	distancias
11,00 h	Calentamiento de tiro todas las cat.	
11:15 h	MIXTO U9 y U11	2 x 300 +2 x 300m (5m)
11:30 h	MIXTO U13	2 X 300+ 2 x 300 m (5m)
11:45h	MIXTO U15	2 x 600 + 2 x 600m (5m)
12:00 h	Pruebas populares	4 X 600M (5m)
12:15 h	MIXTO MASTERS	2 X600 +2 X 600m (10m)
12:40 h	MIXTO ABSOLUTO	3 X2 X 600 + 3 X2 X600(10m)
13.10 h	Entrega medallas	