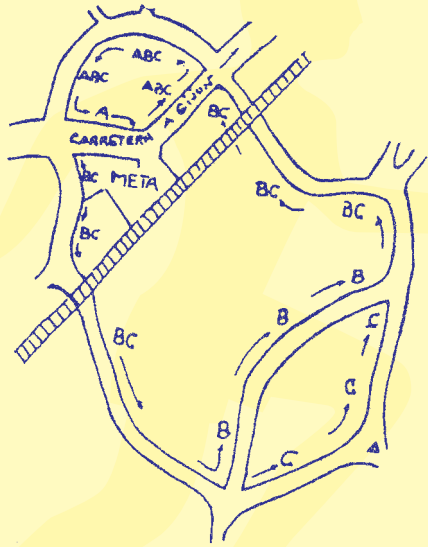


CIRCUITO XXX CROSS POPULAR DE LA AMISTAD



EQUIVALENCIA DE DISTANCIAS

- 500 m. - una vuelta circuito A
- 1.000 m. - dos vueltas circuito A
- 1.500 m. - una vuelta circuito B
- 3.000 m. - dos vueltas circuito B
- 5.000 m. - tres vueltas circuito C

INSCRIPCIONES

DEL 20 DE ABRIL AL 24 DE ABRIL (Ambos inclusive)
De 7,30 a 9 de la tarde en el Telf.

985 16 74 83

Y el día 26 en el lugar de la prueba,
hasta media hora antes del comienzo.

CAJA RURAL
DE GIJÓN *diferente*
www.ruralvia.com/gijon

XXX CROSS POPULAR DE LA AMISTAD

26 DE ABRIL DE 2009



Patrocinan:



EL COMERCIO



SOCIEDAD ESTATAL DE SALVAMENTO Y SEGURIDAD MARÍTIMA
CENTRO DE SEGURIDAD MARÍTIMA INTEGRAL
JOVELLANOS

Organiza:



Club la Amistad

ABADIA DE CENERO • SOTIELLO

XXX CROSS POPULAR DE LA AMISTAD

Reglamento

CATEGORIA NACIDOS DISTANCIA HORA

MINIBENJAMIN H.	01 Y POST.	500 m.	11:15
MINIBENJAMIN M.	01 Y POST.	500 m.	11:15
BENJAMIN H.	99-00	1.000 m.	11:30
BENJAMIN M.	99-00	1.000 m.	11:30
ALEVÍN H.	97-98	1.500 m.	11:45
ALEVÍN M.	97-98	1.500 m.	11:45
INFANTIL H.	95-96	1.500 m.	12:00
INFANTIL M.	95-96	1.500 m.	12:00
CADETES H.	93-94	3.000 m.	12:15
CADETES M.	93-94	3.000 m.	12:15
MUJERES J-S	92 Y ANT.	3.000 m.	12:15
MUJERES VETER. 1ª	35 a 44 AÑOS	3.000 m.	12:15
MUJERES VETER. 2ª	45 ADEL.	3.000 m.	12:15
JUVENILES H.	89-92	5.000 m.	12:45
SENIOR H.	88 Y ANT.	5.000 m.	12:45
VETERANOS 1ª	40 A 49 AÑOS	5.000 m.	12:45
VETERANOS 2ª	50 ADEL.	5.000 m.	12:45

NOTA

**ESTOS HORARIOS SON ORIENTATIVOS,
PUDIENDO SUFRIR LIGERAS
VARIACIONES DE ACUERDO CON EL
DESARROLLO DE LAS PRUEBAS**

- 1 EL CLUB LA AMISTAD de la Abadía de Cenero organiza el XXX CROSS POPULAR DE LA AMISTAD, que estará abierto a quien lo desee, sin distinción de edad, sexo o condición.
- 2 Tendrá lugar en Sotiello (Cenero), en el circuito rural, el domingo día 26 de abril de 2009.
- 3 Todos los participantes deberán llevar en sitio visible el dorsal o tarjeta identificativa hasta el final de la prueba.
- 4 Todo atleta que se inscriba en una categoría que no le corresponda será descalificado, pudiendo la Organización solicitar el D:N:I: u otro documento acreditativo para disipar cualquier duda.
- 5 Existirá un servicio de enfermería y atención médica bajo la dirección del Centro Médico de Medicina Deportiva Municipal y Cruz Roja Española.
- 6 Todos los participantes por el hecho de tomar la salida aceptan el presente Reglamento y, en caso de duda, decidirá la opinión de la Organización.

XXX CROSS POPULAR DE LA AMISTAD

Ganadores de ediciones anteriores

1980	Domingo Lorenzo	-
1981	Domingo Lorenzo	-
1982	José Antonio Canal	-
1983	José Luis González	Marta Capín
1984	Rodolfo Alvarez Marcos	Mª Jesús Noriega
1985	Argimiro Dominguez	Agustina Morales
1986	César Sánchez Tessier	Agustina Morales
1987	Nico Díaz	Rocio Ríos
1988	Tony Márquez Valles	Rocio Ríos
1989	José Luis González	Isabel Bellido
1990	Jesús Alonso Prieto	Sonia Alvarez
1991	Jesús Alonso Prieto	Raquel Castellanos
1992	José Huerga Castro	María José San Pedro
1993	Jesús Alonso Prieto	María del Mar Ontiveros
1994	Enedino García	Noemi Villar
1995	Jesús Alonso Prieto	Noemi Villar
1996	Luis Díaz	Carmen García
1997	Francisco López	Laura García
1998	Iván Prida	María José San Pedro
1999	Francisco López	Raquel Lobo
2000	Rubén Prieto	Regina Navarro
2001	Francisco López	Regina Navarro
2002	Marcos Peón	Wanda Sánchez
2003	Marcos Peón	Marián Peraleda
2004	Marcos Peón	Marián Peraleda
2005	Marcos Peón	Arancha González
2006	Marcos Peón	Barbara del Sastre
2007	Marcos Peón	Carmen García
2008	Alberto Valdavidia	Maica Rodríguez